

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES ET CUISINE AU FEU DE BOIS

**Samedi 1er juillet de 13h30 à 20h
A La Pépi à Bex**

Apprendre à reconnaître, cueillir et utiliser les plantes sauvages pour se nourrir et se soigner avec les cadeaux que nous offre la nature.

Nous nous promènerons sur le magnifique terrain de La Pépi pour rencontrer les plantes sauvages qui poussent dans ce jardin riche en biodiversité. Nous découvrirons aussi les "mauvaises herbes" sous un nouveau jour pour les apprécier à leur juste valeur et nous irons nous balader dans la nature environnante pour d'autres cueillettes sauvages.

En fin de journée nous nous retrouverons autour d'un feu pour préparer et cuisiner nos cueillettes avant de partager un repas sauvage et convivial.

Tarif : 100 CHF

Inscriptions : contact@lavoiedelanature.ch



Timothée Jeannotat
www.lavoiedelanature.ch